

ЩОБ БУЛИ ЗДОРОВИМИ ДІТИ

До 80-річчя від дня народження професора
Олександри Андріївни Бесєдіної

26

жовтня 2009 року відзначила свій славний ювілей талановитий вчений, відомий фахівець у галузі гігієни дітей та підлітків, доктор медичних наук, професор Бесєдіна Олександра Андріївна.

Бесєдіна О.А. народилася 26 жовтня 1929 р. у селі Соломино Курської, нині Белгородської області, Російської Федерації. У 1949 році вступила до лікувального факультету Харківського медичного інституту. Після його закінчення (1955) працювала лікарем. З 1959 року її професійна діяльність нерозривно пов'язана з Інститутом охорони здоров'я дітей та підлітків АМН України (тоді — НДІ охорони здоров'я матері та дитини), де вона пройшла шлях від молодшого наукового співробітника до доктора медичних наук, професора, завідувача відділу, віддавши науці майже півстоліття невтомної праці, енергії, натхнення, любові і невичерпної душі.

У 1964 році Бесєдіна О.А. успішно захистила кандидатську дисертацію "Дія малих доз ультрафіолетової радіації і холодних водних процедур на деякі захисно-приспосовувальні реакції дітей молодшого шкільного віку ("Гігієнічна оцінка цих методів в умовах школи-інтернату"). 1974 року її обрано за конкурсом завідувачем відділу гігієни дітей шкільного віку та підлітків, який вона очолювала 33 роки (до 2007 р.), у 1982 р. О.А. Бесєдіна захистила докторську дисертацію на тему: "Гігієнічні основи реабіліта-



НАШІ ЮВІЛЯРИ

ції школярів, які перенесли гострі респіраторні інфекції", у 1991 р. їй було присвоєно наукове звання професор. Протягом усіх цих років Олександра Андріївна невтомно працювала над розв'язанням складних питань санітарно-гігієнічного забезпечення дітей та підлітків, пошуком нових пріоритетних напрямків досліджень. Її дослідження були присвячені, зокрема, гігієнічним основам оптимізації умов навчання учнів професійно-технічних навчальних закладів, організації відпочинку дітей шкільного віку з різним рівнем здоров'я, розробці гігієнічних основ організації умов і режимів навчання за його новими формами у системі професійної освіти (технічні ліцеї), гігієнічному контролю над організацією навчання школярів в умовах педагогічних інновацій.

Результати наукових пошуків, які проведені під керівництвом проф. Бесєдіної О.А., дозволили розширити уявлення про гігієну навчання і виховання

підлітків-учнів професійно-технічних навчальних закладів, оцінити значення фізіолого-гігієнічних заходів для оптимізації функціонального стану організму підлітків у таборах праці та відпочинку, усвідомити необхідність індивідуального підходу до кожного учня у науковій та медико-педагогічній практиці.

Чимало сил та енергії О.А. Бесєдіна віддала науково-організаційній та громадській діяльності. Протягом багатьох років вона була головою Проблемної комісії "Охорона здоров'я дітей шкільного віку і підлітків", а з 2001 по 2007 рік — заступником голови цієї комісії.

Під керівництвом професора Бесєдіної О.А. підготовлено 10 кандидатів і 1 доктора медичних наук.

Бесєдіна О.А. — автор понад 200 наукових праць, 2 монографій, 7 винаходів. Вона брала активну участь у роботі багатьох наукових форумів в Україні і Росії. Її багаторічна плідна наукова діяльність відзначена почесними грамотами, медаллю "Ветеран праці".

Олександрі Андріївні притаманні прекрасні людські якості: щирість, цілеспрямованість, доброзичливість і вимогливість до себе, любов до людей.

Вчена рада ДУ "Інститут охорони здоров'я дітей та підлітків АМН України", учні, співробітники інституту щиро сердно вітають О.А. Бесєдіну з ювілеєм, зичать їй міцного здоров'я, довголіття, великого особистого щастя, притаманних їй бадьорості і оптимізму на довгі роки.